

Prevención

Hablemos de Dengue

Es una enfermedad que se transmite a través del mosquito *Aedes Aegypti*



Recomendaciones

- Desechá objetos que acumulen agua
- Usá repelentes
- Colocá tabletas y espirales
- Cubrí tus brazos y piernas con ropa clara
- Cambiá periódicamente el agua de los floreros o bebederos
- Mantené des malezados y limpios los patios, jardines y canteros
- Limpiá desagües y canaletas
- Tapá tanques y depósitos herméticamente

Síntomas

- Fiebre mayor a 38°
- Dolores musculares intensos
- Dolor detrás de los ojos
- Dolor de cabeza
- Falta de apetito
- Manchas rojas o sarpullido en el cuerpo, que puede picar



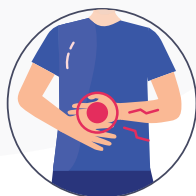
Tratamiento ambulatorio



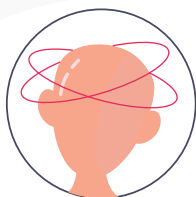
- 1)- Si tenés fiebre, permanecé en casa y usá repelente repitiendo la aplicación cada 6 horas.
- 2)- Tomá paracetamol para la fiebre y los dolores musculares: 1 g (o dos pastillas de 500mg) cada 6 horas.
- 3)- Podés usar paños frescos o baños para bajar la fiebre, que dura entre 2 y 7 días.
- 4)- No tomes ibuprofeno, aspirina o dipirona.
- 5)- Salí solo si necesitás atención médica y al hacerlo usá repelente.

Signos de alarma

Ante cualquier signo de alarma, se debe acudir de inmediato a la unidad de salud más cercana.



Dolor abdominal intenso continuo



Mareo o desmayo



Vómitos persistentes



Sangrado de encías, nariz, en vómitos, heces u orina



Intranquilidad o irritabilidad



Somnolencia